

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

Курылева

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

12.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>ЗАВТРАК</u>				
Сыр	20	77,6	25	89,5
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша пшеничная молочная с маслом	200/4	237,6	250/5	297,0
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		587,92		683,42
<u>ОБЕД</u>				
Салат из св.капусты с морковью	100	87,4	100	87,4
Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками со сметаной	250/10/7	176,5	250/10/7	176,5
Плов из мяса птицы	250	471,25	300	565,5
Напиток из шиповника	200	97,0	200	97,0
Яблоко	1шт	47,0	1 шт	47,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		1074,35		1231,4
<u>ПОЛДНИК</u>				
Запеканка творожная с повидлом	180/20	365,7	180/20	365,7
Компот из св. яблок и ягод	200	110,0	200	110,0
Итого		475,7		475,7
<u>УЖИН</u>				
Салат из вареной свеклы с р/м	100	97,2	100	97,2
Биточки куриные с соусом	100	141,0	100	141,0
Картофель запеченный	200	206,58	250	258,2
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		739,98		854,4
<u>П У Ж И Н</u>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Пряник	40	148,0	40	148,0
Итого		256,0		256,0
ИТОГО		3133,95		3500,52

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
13.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Ранний завтрак для интерната</u>				
Печенье	40	170,0	40	170,0
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		209,6		209,6
<u>ЗАВТРАК</u>				
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/4	221,34	250/5	276,67
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		596,01		675,54
<u>ОБЕД</u>				
Салат «Витаминный» с р/м	100	97,4	100	97,4
Суп гороховый с курицей	250/20	157,02	250/20	157,02
Шницель из говядины с соусом	100	233,8	100	233,8
Каша гречневая с маслом	200/4	236,72	250/5	295,9
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Итого		1091,22		1213,12
<u>ПОЛДНИК</u>				
Булочка сдобная	90	278,1	90	278,1
Кисель	200	162,0	200	162,0
Итого		440,1		440,1
<u>УЖИН</u>				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Рыба тушеная с овощами	100	140,0	100	140,0
Картофельное пюре с маслом	200/4	222,2	250/5	277,7
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		719,9		838,2
<u>П У Ж И Н</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	99,4	20	99,4
Итого		207,4		207,4
ИТОГО		3264,23		3583,96

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
14.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Ранний завтрак для интерната</u>				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Чай с сахаром с курагой	200	51,6	200	51,6
Итого		185,92		185,92
<u>ЗАВТРАК</u>				
Слойка с джемом	40	145,2	40	145,2
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша ячневая молочная с маслом	200	214,5	250	268,1
Кофейный напиток с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		671,53		749,33
<u>ОБЕД</u>				
Салат из свежей моркови с изюмом	100	95,4	100	95,4
Борщ с фрикадельками со сметаной	250/10/7	141,1	250/10/7	141,1
Картофель, тушеный с курицей	250	388,0	300	465,6
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		981,7		1122,1
<u>ПОЛДНИК</u>				
Круассан со сгущенкой	70	224,0	70	224,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Итого		371,0		371,0
<u>УЖИН</u>				
Кукуруза консервированная	50	28,69	50	28,69
Котлеты из говядины	100	233,8	100	233,8
Макароны отварные с маслом	200/4	297,0	250/5	371,25
Напиток лимонный	200	84,6	200	84,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		839,29		976,34
<u>II УЖИН</u>				
Кефир	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
Итого		212,0		212,0
ИТОГО		3218,44		3573,69

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
15.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Кекс	75	135,0	75	135,0
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
Итого		228,2		228,2
<u>ЗАВТРАК</u>				
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/4	291,12	250/5	363,9
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		612,84		709,82
<u>ОБЕД</u>				
Салат «Пестрый» с р/м	100	85,3	100	85,3
Суп вермишелевый с курицей	250/20	100,13	250/20	100,13
Рагу овощное с мясным фаршем	250	302,5	300	363,0
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Яблоко	150	70,5	150	70,5
Итого		850,63		973,93
<u>ПОЛДНИК</u>				
Пирожок с повидлом	100	284,0	100	284,0
Компот из кураги	200	124,0	200	124,0
Итого		408,0		408,0
<u>УЖИН</u>				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Гуляш из мяса птицы	100	151,16	100	151,16
Рис отварной с маслом	200/4	296,7	250/5	370,8
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	195,2
Итого		777,69		914,59
<u>II УЖИН</u>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Пряник	50	134,0	50	134,0
Итого		242,0		242,0
ИТОГО		3119,36		3476,54

Повар

Утверждаю

Согласовано

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
16.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Улитка	50	157,5	50	157,5
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Итого		199,1		199,1
<u>ЗАВТРАК</u>				
Сыр	20	71,66	25	89,56
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша манная молочная с маслом	200	239,4	250	299,25
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		622,89		724,84
<u>ОБЕД</u>				
Салат из свежей моркови	100	86,1	100	86,1
Щи с курицей со сметаной	250	142,48	250	142,48
Рыба, запеченная с овощами	100	140,0	100	140,0
Пюре картофельное с маслом	200	222,2	250	277,7
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Итого		932,98		1051,28
<u>ПОЛДНИК</u>				
Запеканка творожно-рисовая с молочным соусом	180/20	230,0	180/20	230,0
Напиток из изюма	200	124,0	200	124,0
Итого		354,0		354,0
<u>УЖИН</u>				
Салат из свежей капусты с морковью	100	87,4	100	87,4
Макаронник с фаршем из говядины	250	350,0	300	420,0
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		756,6		889,4
<u>П У Ж И Н</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	110,0	20	110,0
Итого		218,0		218,0
ИТОГО		3083,57		3436,62

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
19.01.2026


Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Каша рисовая молочная с маслом	200/4	281,3	250/5	351,63
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		616,86		711,39
<u>ОБЕД</u>				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250/10/5	146,5	250/10/5	146,5
Фрикассе из куриного мяса	100	151,16	100	151,16
Макаронны отварные с маслом	200	297,0	250	371,25
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		1034,76		1171,81
<u>ПОЛДНИК</u>				
Маффин со сгущенкой	50	161,5	50	161,5
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		261,5		261,5
<u>УЖИН</u>				
Салат из моркови с яблоком	100	86,1	100	86,1
Печень по-строгановски	100	166,2	100	166,2
Картофельное пюре с маслом	200	222,2	250	277,7
Напиток из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		793,7		912,0
<u>2 УЖИН</u>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	88,62	20	88,62
Итого		196,62		196,62
ИТОГО		2903,44		3253,32

Повар

Утверждаю


 Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Согласовано


 Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
20.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
Итого		227,52		227,52
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Джем фруктовый	20	49,0	100	49,0
Каша гречневая молочная с маслом	200/4	238,64	250/5	298,3
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		599,47		683,33
<u>ОБЕД</u>				
Салат из свежей капусты с морковью	100	87,4	100	87,4
Суп картофельный с рыбой	250	165,25	250	165,25
Картофель, тушеный с курицей	250	388,0	300	465,6
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		979,85		1120,25
<u>ПОЛДНИК</u>				
Булочка сдобная	90	278,1	90	278,1
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		378,1		378,1
<u>УЖИН</u>				
Салат «Степной» с р/м	100	125,7	100	125,7
Плов перловый с мясом	250	500,7	300	600,8
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		863,2		1026,1
<u>II УЖИН</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
Итого		212,0		212,0
ИТОГО		3260,14		3647,3

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

21.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Круассан	50	216,0	50	216,0
Напиток из изюма	200	124,0	200	124,0
Итого		340,0		340,0
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1 шт	62,84
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	221,34	250/7	276,68
Кофейный напиток с сахаром с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		626,1		705,64
<u>ОБЕД</u>				
Салат из моркови	100	86,1	100	86,1
Суп- лапша с курицей	250	100,13	250	100,13
Тефтели из говядины	100	233,8	100	233,8
Пюре гороховое с маслом	200	230,9	250	288,63
Компот из свежих яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		956,13		1076,66
<u>ПОЛДНИК</u>				
Запеканка творожная со сгущенкой	180/20	398,2	180/20	398,2
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		437,4		437,4
<u>УЖИН</u>				
Салат из соленых огурцов с луком	100	59,8	100	59,8
Рыба, тушеная с овощами	100	140,0	100	140,0
Картофель тушеный с маслом	200	222,2	250	277,7
Лимонный напиток	200	84,8	200	84,8
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,5	60/60	258,0
Итого		702,3		820,3
<u>II УЖИН</u>				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Вафли	40	134,3	40	134,3
Итого		240,3		240,3
ИТОГО		3302,23		3620,3

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
22.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Корж молочный	50	135,0	50	135,0
Напиток из кураги	200	124,0	200	124,0
Итого		259,0		259,0
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	20	71,66	25	89,56
Каша пшеничная молочная с маслом	200	245,7	250	307,13
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		590,08		693,61
<u>ОБЕД</u>				
Салат картофельный с кукурузой	100	143,79	100	143,79
Борщ с мясом со сметаной	250	141,1	250	141,1
Голубцы ленивые с мясом	250	439,3	300	527,2
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Итого		1090,39		1241,09
<u>ПОЛДНИК</u>				
Плюшка	50	167,9	50	167,9
Йогурт	200	138,0	200	138,0
Итого		305,9		305,9
<u>УЖИН</u>				
Горошек зеленый порционно	30	17,4	30	17,4
Фрикадельки куриные в соусе	100	175,2	100	175,2
Каша гречневая с маслом	200	236,72	200	295,9
Сок	100	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		724,52		846,5
<u>II УЖИН</u>				
Кисель	200	162,0	200	162,0
Пряник	40	134,32	40	134,32
Итого		296,32		296,32
ИТОГО		3266,21		3642,42

Повар

Утверждаю

Согласовано

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
23.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Рогалик со сгущенкой	50	167,9	50	167,9
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Итого		209,5		209,5
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Каша манная молочная с маслом	200	239,4	250	299,22
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		666,23		750,25
<u>ОБЕД</u>				
Салат из свежей капусты с морковью	100	87,4	100	87,4
Суп рисовый с курицей	250	117,5	250	117,5
Биточки рыбные с соусом	100	94,2	100	94,2
Пюре картофельное с маслом	200	222,2	250	277,7
Компот из шиповника	200	93,2	200	93,2
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		856,7		975,0
<u>ПОЛДНИК</u>				
Круассан	70	216,0	70	216,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		316,0		316,0
<u>УЖИН</u>				
Салат «Пестрый»	100	85,3	100	85,3
Гуляш из говядины	100	170,66	100	170,66
Каша пшенная с маслом	200	234,0	250	292,5
Напиток из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		782,16		903,46
<u>П УЖИН</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
Итого		212,0		212,0
ИТОГО		3042,59		3366,21

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
24.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Вафли	40	220,0	40	220,0
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		259,6		259,6
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1шт	62,84	1 шт	62,84
Каша ячневая молочная с маслом	200	214,5	250	268,13
Кофейный напиток с сахаром с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		619,26		697,09
<u>ОБЕД</u>				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Суп «Крестьянский» с мясом	250	139,68	250	139,68
Сосиски отварные	100	279,0	100	279,0
Макаронны отварные с маслом	200	297,0	250	371,25
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Маффин	50	161,5	50	161,5
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Итого		1254,01		1391,06
ИТОГО		2132,87		2347,75

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
26.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>ЗАВТРАК</u>				
Сыр	20	77,6	25	89,5
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша пшениная молочная с маслом	200/4	237,6	250/5	297,0
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		587,92		683,42
<u>ОБЕД</u>				
Салат из св.капусты с морковью	100	87,4	100	87,4
Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками со сметаной	250	176,5	250	176,5
Плов из мяса птицы	250	471,25	300	565,5
Напиток из шиповника	200	97,0	200	97,0
Яблоко	1шт	47,0	1 шт	47,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		1074,35		1231,4
<u>ПОЛДНИК</u>				
Запеканка творожно- морковная со сгущенкой	180/20	365,7	180/20	365,7
Компот из св. яблок и ягод	200	110,0	200	110,0
Итого		475,7		475,7
<u>УЖИН</u>				
Салат из вареной свеклы с р/м	100	97,2	100	97,2
Биточки куриные с соусом	100	141,0	100	141,0
Картофель запеченный	200	206,58	250	258,2
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		739,98		854,4
<u>II УЖИН</u>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Пряник	40	148,0	40	148,0
Итого		256,0		256,0
ИТОГО		3133,95		3500,52

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
27.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Печенье	40	170,0	40	170,0
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		209,6		209,6
<u>ЗАВТРАК</u>				
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/4	221,34	250/5	276,67
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		596,01		675,54
<u>ОБЕД</u>				
Салат «Витаминный» с р/м	100	97,4	100	97,4
Суп гороховый с курицей	250/20	157,02	250/20	157,02
Шницель из говядины с соусом	100	233,8	100	233,8
Макаронны отварные с маслом	200/4	297,0	250/5	371,0
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Мандарин	50	19,0	100	19,0
Итого		1123,42		1260,22
<u>ПОЛДНИК</u>				
Булочка сдобная	90	278,1	90	278,1
Кисель	200	162,0	200	162,0
Итого		440,1		440,1
<u>УЖИН</u>				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Биточки рыбные	100	67,0	100	67,0
Картофель отварной с маслом	200/4	222,2	250/5	277,7
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		646,9		765,2
<u>П У Ж И Н</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	99,4	20	99,4
Итого		207,4		207,4
ИТОГО		3223,43		3558,06

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
28.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Чай с сахаром с курагой	200	51,6	200	51,6
Итого		185,92		185,92
<u>ЗАВТРАК</u>				
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша ячневая молочная с маслом	200	214,5	250	268,1
Кофейный напиток с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		575,33		653,13
<u>ОБЕД</u>				
Салат из свежей моркови с изюмом	100	95,4	100	95,4
Борщ с фрикадельками со сметаной	250	141,1	250	141,1
Картофель, тушеный с курицей	250	388,0	300	465,6
Компот из св.фруктов	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		929,7		1070,1
<u>ПОЛДНИК</u>				
Круассан со сгущенкой	70	224,0	70	224,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Итого		371,0		371,0
<u>УЖИН</u>				
Кукуруза консервированная	50	28,69	50	28,69
Котлеты из говядины	100	233,8	100	233,8
Каша гречневая с маслом	200/4	236,7	250/5	295,9
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		733,99		855,99
<u>II УЖИН</u>				
Кефир	200	108,0	200	108,0
Пряник	50	134,0	50	134,0
Итого		242,0		242,0
ИТОГО		3037,94		3378,14

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
29.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Ранний завтрак для интерната</u>				
Кекс	75	135,0	75	135,0
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
Итого		228,2		228,2
<u>ЗАВТРАК</u>				
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша пшеничная молочная с маслом	200/4	291,12	250/5	363,9
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		612,84		709,82
<u>ОБЕД</u>				
Салат «Пестрый» с р/м	100	85,3	100	85,3
Суп вермишелевый с курицей	250/20	100,13	250/20	100,13
Рагу овощное с мясным фаршем	250	302,5	300	363,0
Компот из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Яблоко	150	70,5	150	70,5
Итого		877,63		1000,93
<u>ПОЛДНИК</u>				
Пирожок с повидлом	100	284,0	100	284,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		384,0		384,0
<u>УЖИН</u>				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Фрикассе из мяса птицы	100	151,16	100	151,16
Рис отварной с маслом	200/4	296,7	250/5	370,8
Напиток из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	195,2
Итого		774,69		911,59
<u>II УЖИН</u>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Печенье	50	104,0	50	104,0
Итого		212,0		212,0
ИТОГО		3089,36		3446,54

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
30.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Улитка	50	157,5	50	157,5
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Итого		199,1		199,1
<u>ЗАВТРАК</u>				
Сыр	20	71,66	25	89,56
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша манная молочная с маслом	200	239,4	250	299,25
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		622,89		724,84
<u>ОБЕД</u>				
Огурец соленый	50	5,5	50	5,5
Щи с курицей со сметаной	250	142,48	250	142,48
Рыба, запеченная с овощами	100	140,0	100	140,0
Пюре картофельное с маслом	200	222,2	250	277,7
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Итого		914,38		1032,68
<u>ПОЛДНИК</u>				
Запеканка творожно-рисовая с молочным соусом	180/20	230,0	180/20	230,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		330,0		330,0
<u>УЖИН</u>				
Салат из свежей капусты с морковью	100	87,4	100	87,4
Макаронник с фаршем из говядины	250	350,0	300	420,0
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		756,6		889,4
<u>II УЖИН</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	110,0	20	110,0
Итого		218,0		218,0
ИТОГО		3040,97		3394,02

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
31.01.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		173,92		173,92
ЗАВТРАК				
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Суп молочный с вермишелью с маслом	250	181,5	250	181,5
Кофейный напиток с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		586,26		610,46
ОБЕД				
Салат из отварной свеклы	100	97,2	100	97,2
Суп геркулесовый с курицей	250	178,2	250	178,2
Гречка по-купечески с мясным фаршем	250	357,82	300	417,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	192,5	60/60	258,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		925,72		1050,4
ПОЛДНИК				
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Корж молочный	50	135,0	50	135,0
Компот из св.фруктов	200	110,0	200	110,0
Итого		292,0		292,0
ИТОГО		1977,9		2126,78

Повар